

**РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН**  
**ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ**  
**ТУКАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

« 01 » 02 2024г.

Набережные Челны

№ 312

Об утверждении программы  
«Формирование здорового образа жизни,  
развитие физической культуры и спорта  
среди населения Тукаевского  
муниципального района на 2024 – 2026 годы»

В соответствии со Стратегией социально-экономического развития Республики Татарстан до 2030 года, утвержденной Законом Республики Татарстан от 17 июня 2015 года №40-ЗРТ (с изменениями на 25 декабря 2019 года, (в ред. Законов РТ от 05.04.2019 N 31-ЗРТ, от 25.12.2019 N 112-ЗРТ), постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 05.03.2019 №159 «Развитие физической культуры и спорта в Республике Татарстан на 2019-2026 годы» (в ред. Постановлений КМ РТ от 12.07.2019 N 567, от 08.11.2019 N 1023, от 30.12.2019 N 1279, от 12.06.2020 N 483, от 11.12.2020 N 1117, от 09.08.2021 N 693, от 12.05.2022 N 434, от 20.10.2022 N 1115, от 05.06.2023 N 690),

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить районную программу «Формирование здорового образа жизни, развитие физической культуры и спорта среди населения Тукаевского муниципального района на 2024 – 2026 годы» согласно приложению.
2. Разместить настоящее постановление на официальном сайте Тукаевского муниципального района и на портале правовой информации Республики Татарстан.
3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на и.о. заместителя руководителя Исполнительного комитета по социальным вопросам Махмутова А.Г.

Руководитель  
Исполнительного комитета



А.Р. Хабибуллин

Приложение  
к постановлению  
Исполнительного комитета  
Тукаевского муниципального района  
№ 312 от « 1 » 02 2024г.



**Программа**  
**«Формирование здорового образа жизни,**  
**развитие физической культуры и спорта**  
**среди населения Тукаевского**  
**муниципального района на 2024 – 2026 годы»**

г. Набережные Челны

2024 год

## СОДЕРЖАНИЕ

стр.

Паспорт программы .....	3
Общая характеристика сферы реализации Программы.....	4
Цели и задача программы .....	5
Обоснование ресурсного обеспечения Программы.....	6
Механизм реализации.....	6
Оценка социально- экономической эффективности программы (индикаторы оценки).....	7
Мероприятия по реализации программы.....	8

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	«Формирование здорового образа жизни, развитие физической культуры и спорта среди населения Тукаевского муниципального района на 2024 – 2026 годы» (далее – Программа).
Государственный заказчик	Исполнительный комитет Тукаевского муниципального района.
Основной разработчик программы	Отдел по делам молодежи, спорту и туризму Исполнительного комитета Тукаевского муниципального района.
Основные исполнители программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- отдел по делам молодежи, спорту и туризму Исполнительного комитета Тукаевского муниципального района;</li> <li>- МКУ «Управление образования» Тукаевского муниципального района;</li> <li>- отдел культуры Исполнительного комитета Тукаевского муниципального района;</li> <li>- управление социальной защиты Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан в Тукаевском муниципальном районе (по согласованию);</li> <li>- районная газета «Якты юл» («Светлый путь») (по согласованию);</li> <li>- учреждения, организации, фонды, общественные объединения (по согласованию).</li> </ul>
Цели программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование здорового образа жизни у населения Тукаевского муниципального района, в первую очередь, у детей, подростков и молодежи,</li> <li>- увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.</li> </ul>
Задачи программы	<p>Программные мероприятия систематизируются по следующим направлениям:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование доступных условий для занятий физической культурой, спортом различных категорий населения по месту жительства, учебы, трудовой деятельности.</li> <li>- организация системной пропаганды физической активности и здорового образа жизни,</li> <li>- профилактика социально значимых заболеваний, снижение общей заболеваемости,</li> <li>- формирование у молодежи осознанного негативного отношения к употреблению алкоголя, табака и иных психотропных веществ.</li> </ul>
Сроки реализации программы	2024 – 2026 годы.
Объемы финансирования программы с распределением по годам и	<p>Общий объем финансирования программы в 2024 – 2026 годах составит 6 768 000 рублей, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>в 2024 году – 2 256 000 рублей;</li> <li>в 2025 году – 2 256 000 рублей;</li> <li>в 2026 году – 2 256 000 рублей.</li> </ul>

источникам финансирования	<p>Объемы финансирования программы носят прогнозный характер и подлежат ежегодному уточнению при формировании проекта бюджета на соответствующий год и плановый период.</p> <p>Средства республиканского, федерального бюджета и внебюджетных источников будут определены в соответствии с ежегодно заключаемыми договорами и соглашениями.</p>
Ожидаемые конечные результаты реализации целей и задач программы (индикаторы оценки результатов) и показатели бюджетной эффективности	<p>В результате реализации программы предполагается достичь к 2026 году:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- увеличение средней продолжительности и качества жизни населения Тукаевского муниципального района;</li> <li>- формирование здорового образа жизни у населения Тукаевского муниципального района, в первую очередь, у детей, подростков и молодежи;</li> <li>- формирование у населения ценностного отношения к своему здоровью, стремление к здоровому образу жизни;</li> <li>- профилактика социально значимых заболеваний, снижение общей заболеваемости;</li> <li>- формирование у молодежи осознанного негативного отношения к употреблению алкоголя, табака и иных психотропных веществ.</li> </ul>

### **I. Общая характеристика сферы реализации Программы, в том числе проблемы, на решение которых направлена программа**

Муниципальная программа «Формирование здорового образа жизни, развитие физической культуры и спорта среди населения Тукаевского муниципального района на 2024 – 2026 годы» разработана в соответствии со Стратегией социально-экономического развития Республики Татарстан до 2030 года, утвержденной Законом Республики Татарстан от 17 июня 2015 года №40-ЗРТ (с изменениями на 25 декабря 2019 года, (в ред. Законов РТ от 05.04.2019 N 31-ЗРТ, от 25.12.2019 N 112-ЗРТ), постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 05.03.2019 №159 «Развитие физической культуры и спорта в Республике Татарстан на 2019-2026 годы» (в ред. Постановлений КМ РТ от 12.07.2019 N 567, от 08.11.2019 N 1023, от 30.12.2019 N 1279, от 12.06.2020 N 483, от 11.12.2020 N 1117, от 09.08.2021 N 693, от 12.05.2022 N 434, от 20.10.2022 N 1115, от 05.06.2023 N 690).

В период реализации принятых программ развития физической культуры, спорта и здорового образа жизни населения Тукаевского муниципального района отмечается положительная динамика в росте численности населения, занимающегося физической культурой и спортом, которая на начало 2024 года составляла 29149 человек.

Сформирована система проведения районных соревнований, физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий по многоуровневой системе (от трудового, учебного коллектива до участия в соревнованиях республиканского уровня).

Команды района участвуют в более чем 60 спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в республике.

Также население района активно принимает участие во Всероссийских массовых соревнованиях, как «Лыжня Татарстана», «Кросс Татарстана», Фестивали ГТО и т.д.

Наиболее популярными видами спорта у участников являются: лыжные гонки, волейбол, мини – футбол, шашки, шахматы, хоккей с шайбой.

Стало традицией проведение Спартакиады среди руководителей предприятий, организаций, среди муниципальных служащих. В 2023 году прошла V Спартакиада среди сельских поселений, предприятий и организаций района по 13 видам спорта, где активно приняли участие все сельские поселения и 16 организаций района. Общий охват мероприятия составил 622 человека.

В районе функционируют 188 спортивных объектов. Успешно эксплуатируются универсальный спортивный зал «Яшьлек» в пос. Сосновый Бор, универсальный спортивный зал «Алга» в с. Нижний Суык-Су, крытый плавательный бассейн «Акчарлак» в пос.Круглое Поле, 24 новых универсальных спортивных площадок и малая спортивная площадка для подготовки к выполнению нормативов ГТО, лыжно-биатлонный центр с освещенной лыжной трассой, протяженностью 3 км и лыжероллерная трасса протяженностью 1 км в пос. Новый, детский спортивно – технический клуб «Наиком экстрим мотокросс» с трассой длиной 6000 м.

Роль физической культуры и спорта становится все более заметным социальным и политическим фактором, определяющим состояние здоровья населения и поддержание оптимальной физической активности в течение всей жизни каждого гражданина. В процессе организованных и самостоятельных занятий физической культурой и спортом решаются также важные проблемы социальной адаптации, нравственного оздоровления, проблемы эстетического воспитания, приобщения к системе национальных ценностей и культур.

Приоритетными направлениями деятельности для дальнейшего развития физической культуры и спорта являются:

развитие и совершенствование системы детско-юношеского и молодежного спорта;

развитие системы массового спорта во всех поселениях района для вовлечения населения в активные занятия физической культурой и спортом;

развитие стимулирующих условий формирования здорового, активного образа жизни, как социально безопасной и экономически выгодной среды жизнедеятельности населения района;

повышение эффективности эксплуатации и развития физкультурно-спортивных сооружений.

Программа позволит обеспечить реализацию единой государственной политики на территории района, объединить усилия органов местного самоуправления, предприятий всех форм собственности, организаций, школ в решении задач по повышению физической подготовленности и уровня здоровья населения и обеспечить государственную поддержку сферы физической культуры и спорта по всем направлениям.

## **II. Основные цели и задачи Программы, программные мероприятия, описание ожидаемых конечных результатов, сроки реализации**

Цели программы:

- формирование здорового образа жизни у населения Тукаевского муниципального района, в первую очередь, у детей, подростков и молодежи,
- увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Для достижения целей программы необходимо решить следующие задачи:

- формирование доступных условий для занятий физической культурой, спортом различных категорий населения по месту жительства, учебы, трудовой деятельности.
  - организация системной пропаганды физической активности и здорового образа жизни,
  - профилактика социально значимых заболеваний, снижение общей заболеваемости,
  - формирование у молодежи осознанного негативного отношения к употреблению алкоголя, табака и иных психотропных веществ.
- Срок реализации программы: 2024 – 2026 годы.

### **III. Обоснование ресурсного обеспечения Программы**

Общий объем финансирования программы в 2024 – 2026 годах составит 6 768 000 рублей, в том числе:

в 2024 году – 2 256 000 рублей;

в 2025 году – 2 256 000 рублей;

в 2026 году – 2 256 000 рублей.

Объемы финансирования подпрограммы носят прогнозный характер и подлежат ежегодному уточнению при формировании проекта бюджета района на соответствующий год и плановый период.

Средства республиканского, федерального бюджета и внебюджетных источников будут определены в соответствии с ежегодно заключаемыми договорами и соглашениями.

### **IV. Механизм реализации Программы**

Для решения Программы предусмотрена реализация следующих мероприятий:

1. Осуществление пропаганды здорового образа жизни через средства массовой информации, через сеть Интернет, через печатную продукцию и через средства наружной рекламы, посредством проведения информационно-образовательных кампаний, направленных на формирование здорового образа жизни, через элементы культурно-развлекательной жизни населения, посредством активной реализации мероприятий по диспансеризации определенных групп взрослого населения, через расширение участия молодежных, общественных, религиозных организаций и профессиональных сообществ в информировании населения о пагубном влиянии на здоровье курения, употребления алкоголя.

2. Проведение информационных кампаний и массовых акций в целях мотивирования населения к отказу от курения и от употребления алкоголя.

3. Повышение уровня физической активности, приверженности рациональному питанию, снижение уровня психоэмоциональной нагрузки у населения Тукаевского района.

4. Проведение массовых акций, направленных на формирование здорового образа жизни, снижение алкоголизации населения.

Реализация программы позволит повысить информированность населения по актуальным проблемам здоровья, в том числе здорового образа жизни, активного сохранения и укрепления здоровья, уровень культуры и потенциал здоровья, качество жизни и повышение средней продолжительности жизни населения Тукаевского муниципального района.

Для оценки эффективности мероприятий Программы предлагается использовать следующие показатели:

- количество публикаций в средствах массовой информации по формированию здорового образа жизни у населения, в том числе о вреде злоупотребления алкогольной продукцией, пива и табака;
- количество массовых акций по пропаганде здорового образа жизни;
- доля обучающихся - участников акции от общего числа обучающихся общеобразовательных организаций.

Координатором программы является отдел по делам молодежи, спорту и туризму Исполнительного комитета муниципального района, который совместно с отраслевыми отделами и управлениями, органами местного самоуправления и другими организациями:

- подготавливает в установленном порядке предложения по уточнению перечня программных мероприятий, затрат на их реализацию, а также о механизме реализации программы;
- уточняет перечень целевых индикаторов и их поквартальное распределение.

#### **V. Оценка социально-экономической эффективности программы**

Социально-экономическая эффективность реализации программы предполагается в снижении уровня заболеваемости различных групп населения района, в укреплении здоровья и повышении качества жизни населения, увеличении охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни, снижении употребления алкогольной продукции, пива и табака среди населения Тукаевского муниципального района.

#### **Индикаторы оценки**

Показатели:	2024	2025	2026
увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом	63,5%	64%	65%
уровень вовлечения детей и молодежи в занятия физической культурой и спортом	75%	76%	77%
количество массовых акций	28	29	30
количество информационных материалов, размещенных в средствах массовой информации (радио, телевидение, печать)	36	38	40
доля обучающихся - участников акции от общего числа обучающихся общеобразовательных организаций	75	80	85
доля общеобразовательных организаций, содействующих здоровью	100	100	100



## Мероприятия по реализации Программы «Формирование здорового образа жизни, развитие физической культуры и спорта среди населения Тукаевского муниципального района на 2024 – 2026 годы»

№	Наименование мероприятий	Распределение финансовых средств			Источник финансирования	Исполнитель
		2024	2025	2026		
1.	Освещение публикации в средствах массовой информации по формированию здорового образа жизни у населения, в том числе о вреде злоупотребления алкогольной продукцией, пива и табака				текущее финансирование	Филиал АО «Татмедиа» редакция газеты «Якты юл «Светлый путь»
2.	Размещение информации на официальном сайте муниципального района информации о наиболее значимых мероприятиях программы				финансирование не требуется	Исполнительный комитет муниципального района
3.	Организация проведения рейдов по проверке семей и несовершеннолетних, находящихся в социально-опасном положении				финансирование не требуется	Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
4.	Систематическое обновление районного банка данных семей, состоящих на учете служб системы профилактики				финансирование не требуется	Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
5.	Запланированные выездные лекции психиатра нарколога в сельские поселения, темы: - профилактика злоупотребления алкоголя, пива; - профилактика табакокурения и курительных смесей; - профилактика суицидального поведения подростков; - предупреждение факторов риска наркотической зависимости.				текущее финансирование	ГАУЗ «Тукаевская ЦРБ» Психиатр нарколог
6.	Запланированные выездные лекции акушера-гинеколога, темы:				текущее финансирование	ГАУЗ

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- профилактика ранней беременности среди девочек подростков, формирование семейных ценностей;</li> <li>- все про женский организм;</li> <li>- профилактика рака шейки матки;</li> <li>- профилактика рака груди.</li> </ul>					«Тукаевская ЦРБ» Акушер гинеколог
7.	<p>Запланированные выездные лекции инфекциониста, темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «ВИЧ-инфекция и СПИД»;</li> <li>- «Безопасность - наш выбор»</li> </ul>				текущее финансирование	ГАУЗ «Тукаевская ЦРБ» Инфекционист
8.	<p>Запланированные выездные лекции терапевтов, темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- профилактика рака кишечника;</li> <li>- профилактика ССЗ.</li> </ul>				текущее финансирование	ГАУЗ «Тукаевская ЦРБ» Терапевт
9.	Размещение наглядной информации о вреде и последствиях курения				текущее финансирование	МКУ «Управление образования», отдел культуры
10.	Размещение наглядной информации о вреде и последствиях курения				текущее финансирование	Отдел культуры
11.	Ежегодное проведение 31 мая Всемирного дня без табачного дыма, организация профилактической акции с проведением тематических викторин, конкурсов, выставок творческих работ				МБУ ЦКиД	Отдел культуры
12.	Проведение культурно-массовых мероприятий по формированию здорового образа жизни	20000	20000	20000	МБУ «ЦКиД»	Отдел культуры, ЦРБ
13.	День защиты детей	36000	36000	36000	МБУ «ЦКиД»	Отдел культуры
14.	Организация в библиотеках книжно-иллюстрированных выставок о вреде табакокурения, употребления алкогольной продукции, пива				МБУ ЦКиД	Отдел культуры
15.	Проведение круглых столов, акций по профилактике употребления алкогольной продукции и социально негативных явлений				МБУ ЦКиД	Отдел культуры

16.	Мероприятия, приуроченные ко Дню семьи любви и верности	5000	5000	5000	МБУ ЦКиД	Отдел культуры, ЗАГС
17.	Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения всех возрастов по месту их жительства	611700	611700	611700	МБУ, «Молодежный (подростковый) клуб по месту жительства Тукаевского муниципального района»	отдел по делам молодежи, спорту и туризму
		100000	100000	100000	МБУ ДО «Спортивная школа» Тукаевского муниципального района	
18.	Проведение смотров-конкурсов на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди образовательных учреждений, сельских поселений района	125000	125000	125000	МБУ «Молодежный (подростковый) клуб по месту жительства Тукаевского муниципального района»	отдел по делам молодежи, спорту и туризму
19.	Организация работы спортивных секций и кружков учреждений образования района, укрепления их материальной базы отделений МБУ ДО «Спортивная школа» Тукаевского муниципального района	70617	70617	70617	МБУ ДО «Спортивная школа» Тукаевского муниципального района	МБУ ДО «Спортивная школа» Тукаевского муниципального района
					Республиканский бюджет	
20.	Мероприятия, связанные с обеспечением условий для развития на территории района физической культуры, массового спорта, организация проведения официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий (аутсорсинг)	100000	100000	100000	Местный бюджет	МБУ ДО «Спортивная школа» Тукаевского муниципального района
					Республиканский бюджет	
21.	Обеспечение постоянной работы спортивных сооружений, клубов по интересам по месту жительства детей и подростков, занятости дополнительным образованием				текущее финансирование	отдел по делам молодежи, спорту и туризму
22.	Организация работы с детьми и подростками «группы риска» по месту жительства				текущее финансирование	отдел по делам молодежи, спорту

						и туризму
23.	Участие в Первенствах, Чемпионатах РТ, РФ, всероссийских соревнованиях и турнирах по видам спорта (расходы на проживание, питание)	686683	686683	686683	МБУ ДО «Спортивная школа» Тукаевского муниципального района	отдел по делам молодежи, спорту и туризму
24.	Спартакиада работников образования по видам спорта	33000	33000	33000	МКУ «Управление образования»	МКУ «Управление образования»
25.	Турнир по волейболу «Школьная волейбольная лига»	35000	35000	35000	МКУ «Управление образования»	МКУ «Управление образования»
26.	Школьные спортивные клубы	35000	35000	35000	МКУ «Управление образования»	МКУ «Управление образования»
27.	Чемпионат Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ»	35000	35000	35000	МКУ «Управление образования»	МКУ «Управление образования»
28.	Всероссийские соревнования «Президентские состязания»	35000	35000	35000	МКУ «Управление образования»	МКУ «Управление образования»
29.	Всероссийские соревнования «Президентские спортивные игры»	35000	35000	35000	МКУ «Управление образования»	МКУ «Управление образования»
30.	Муниципальный этап республиканского конкурса "Безопасное колесо"	17000	17000	17000	МБУДО «ЦВР Тукаевского муниципального района»	управление образования
31.	Соревнования по лыжному туризму среди учащихся образовательных организаций	17000	17000	17000	МБУДО «ЦВР Тукаевского муниципального района»	управление образования
32.	Соревнования по спортивному туризму «Золотая осень»	9000	9000	9000	МБУДО «ЦВР Тукаевского муниципального района»	управление образования
33.	Спортивный праздник с участием родителей «Всей семьей на старт!»	17000	17000	17000	МБУДО «ЦВР Тукаевского муниципального района»	Управление образования
34.	Районные и республиканские соревнования среди школьников в рамках Спартакиады школьников РТ и спортивного туризма	155000	155000	155000	МБУДО «ЦВР Тукаевского муниципального района»	управление образования
35.	Районный конкурс декоративно-прикладного творче-	33000	33000	33000	МБУДО «ЦВР Тукаев-	управление

	ства "Символ года"				ского муниципального района»	образования
36.	Соревнования по биатлону	45000	45000	45000	МБУДО «ЦВР Тукаевского муниципального района»	управление образования
	ИТОГО	2 256 000	2 256 000	2 256 000		