

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

Учебный курс для населения

ПРАВА, ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ГРАЖДАН  
ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ УСТАНОВЛИВАЮТСЯ:

- **Законом Российской Федерации «О гражданской обороне» от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ**

Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации:

- проходят обучение в области гражданской обороны;
- принимают участие в проведении других мероприятий по гражданской обороне;
- оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области гражданской обороны.

Граждане  
Российской  
Федерации  
имеют  
право:

- ❖ на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС в любом регионе, в любом населённом пункте;
- ❖ при необходимости использовать средства коллективной и индивидуальной защиты, другое имущество органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты людей в чрезвычайных ситуациях;
- ❖ получать информацию о надвигающейся опасности, риске, которому может подвергнуться население на той или иной территории, о мерах необходимой безопасности с учётом складывающейся обстановки;
- ❖ обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе и от террористических актов;
- ❖ участвовать в установленном порядке в работах по предупреждению и ликвидации ЧС;
- ❖ на возмещение ущерба, причинённого их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;
- ❖ на медицинское обслуживание, компенсации, социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;
- ❖ на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причинённый их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- ❖ на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;
- ❖ на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученных при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

В СТАТЬЕ 10 ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА «О ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЕ» ОПРЕДЕЛЕНА ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ГРАЖДАН  
РФ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Граждане  
РФ:

- ❖ проходят обучение способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- ❖ принимают участие в проведении других мероприятий по гражданской обороне;
- ❖ оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области гражданской обороны.

ФЕДЕРАЛЬНЫМ ЗАКОНОМ РФ ОТ 6 МАРТА 2006 ГОДА  
№ 35-ФЗ « О ПРОТИВОДЕЙСТВИИ ТЕРРОРИЗМУ»  
( С ИЗМЕНЕНИЯМИ ОТ 27 ИЮЛЯ 2006Г., 8 НОЯБРЯ, 22, 30  
ДЕКАБРЯ 2008Г.) ОПРЕДЕЛЕНЫ:

**Основные  
принципы  
противодействия  
терроризму:**

- ❖ обеспечение и защита основных прав и свобод человека и гражданина;
- ❖ приоритет защиты прав и законных интересов лиц, подвергающихся террористической опасности;
- ❖ неотвратимость наказания за осуществление террористической деятельности;
- ❖ сотрудничество государства с гражданами в противодействии терроризму.

5

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ГРАЖДАН

### Статья 19 ФЗ «О гражданской обороне»

- Неисполнение должностными лицами и гражданами РФ обязанностей в области гражданской обороны влечёт ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации

6

**ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ  
РФ ПРЕДУСМОТРЕНА  
УГОЛОВНАЯ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ  
ГРАЖДАН ЗА  
СОДЕЙСТВИЕ И УЧАСТИЕ  
В СОВЕРШЕНИИ  
ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ  
АКТОВ**



7

**ОПОВЕЩЕНИЕ О  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

**средства оповещения**

- сирены,
- звуковые сигналы транспортных средств

**средства связи и информации**

- телефонная связь,
- радио связь,
- телевидение,
- компьютерная сеть

**СИСТЕМЫ ОПОВЕЩЕНИЯ:**

- федеральная система оповещения (на территории Российской Федерации);
- межрегиональная система оповещения (на территории федерального округа);
- региональная система оповещения (на территории субъекта Российской Федерации);
- местная система оповещения (на территории муниципального образования);
- локальная (объектовая) система оповещения (в районе размещения ПОО)

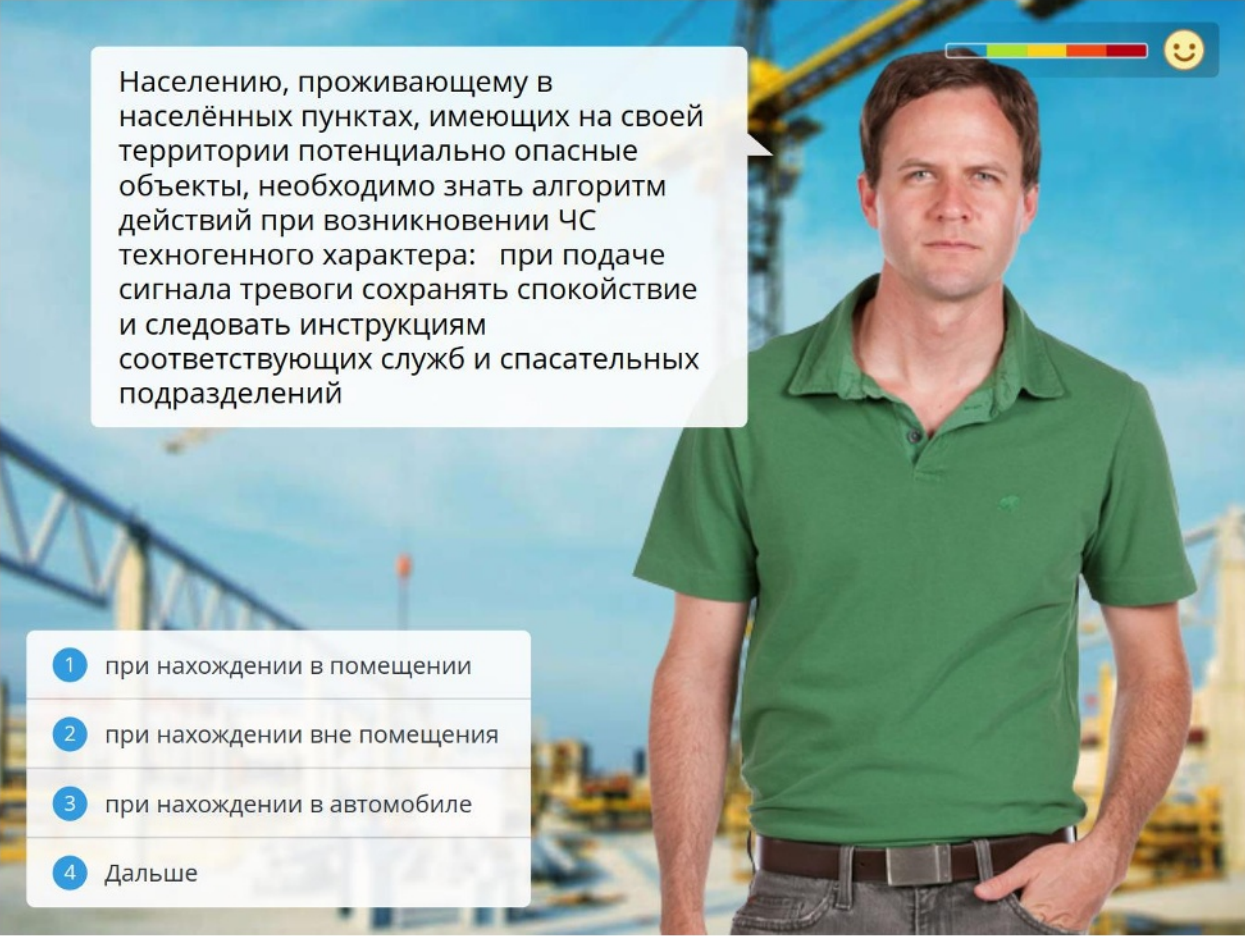
8

## ОПОВЕЩЕНИЕ О ЧС - ЭТО ДОВЕДЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ ДО СООТВЕТСТВУЮЩИХ ОРГАНОВ УПРАВЛЕНИЯ И НАСЕЛЕНИЯ О НАДВИГАЮЩЕЙСЯ ИЛИ УЖЕ СВЕРШИВШЕЙСЯ ЧС



## СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

- Для привлечения внимания как населения, так и персонала объектов перед передачей речевой информации включаются сирены, а также другие сигнальные средства. Вой сирен, прерывистые гудки предприятий, транспортных и др. средств означают сигнал «Внимание всем!».
- Предупредительный сигнал оповещения «Внимание всем!» принят в системе гражданской обороны 2 января 1989 г. для оповещения населения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, а также в условиях войны. Таким образом, сигнал «Внимание всем!» (звучание сирен) применяется как в мирное, так и в военное время и даёт возможность сразу привлечь внимание всего населения. После звуковых сигналов до населения по существующим средствам радио- и телевидения доводится информация, состоящая, как правило, из экстренного обращения и речевой информации.



Населению, проживающему в населённых пунктах, имеющих на своей территории потенциально опасные объекты, необходимо знать алгоритм действий при возникновении ЧС техногенного характера: при подаче сигнала тревоги сохранять спокойствие и следовать инструкциям соответствующих служб и спасательных подразделений

- 1 при нахождении в помещении
- 2 при нахождении вне помещения
- 3 при нахождении в автомобиле
- 4 Далее

## ОПАСНЫЕ ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА ПОДРАЗДЕЛЯЮТ НА ЧЕТЫРЕ КЛАССА:



чрезвычайно опасные



высокоопасные



умеренно опасные



малоопасные

- Некоторые вещества, отнесенные к I и II классам опасности, в аварийных ситуациях могут вызывать массовое поражение незащищенных людей. Такие вещества принято называть **АХОВ** (аварийно химические опасные вещества)



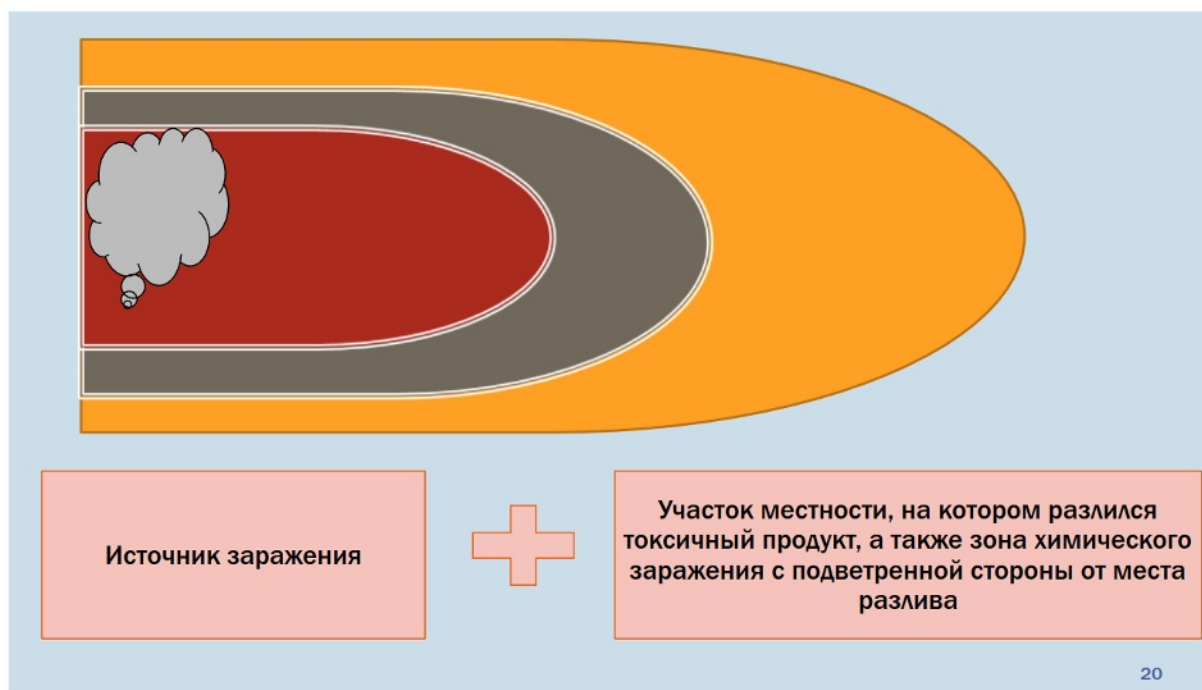
17

**Аварийно химически опасное вещество (АХОВ)— химическое вещество, применяемое в народнохозяйственных целях, которое при выливе или выбросе может привести к заражению воздуха с поражающими концентрациями**

18

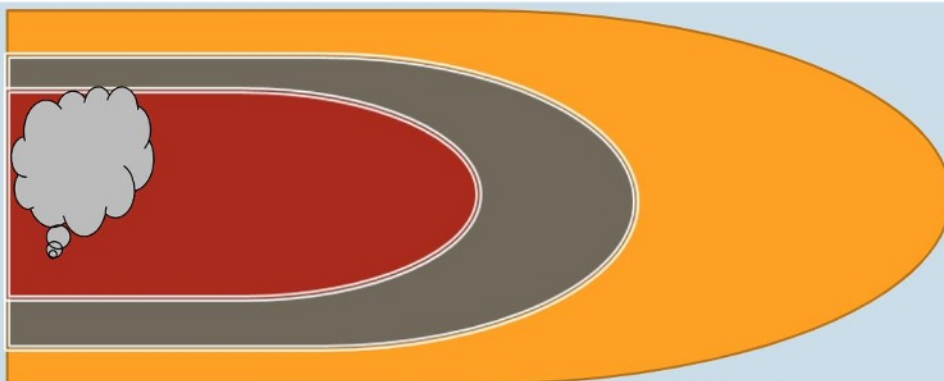


## ОЧАГ ХИМИЧЕСКОГО ПОРАЖЕНИЯ





# ОЧАГ ХИМИЧЕСКОГО ПОРАЖЕНИЯ



**Первая зона** — наиболее опасная из-за повышенной концентрации АХОВ, возможности контакта с жидкой фазой (облива) и воздействия открытого пламени пожаров. Она может распространяться примерно на 250 м от источника заражения.

**Вторая зона** — менее опасная: концентрация АХОВ здесь примерно на 2–3 порядка меньше максимально возможной, воздействие жидкой фазы и огня маловероятно. К этой зоне можно отнести местность на расстоянии 250–1000 м от источника заражения

**Третья зона** химического заражения обычно имеет концентрацию АХОВ на 4–5 порядков ниже максимально возможной. Эта зона может быть удалена на расстояние 1000 м и более от источника заражения

ДЛЯ ОПОВЕЩЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ОБ АВАРИЯХ НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫХ ОБЪЕКТАХ ГУДКАМИ, СИРЕНАМИ И ДРУГИМИ СИГНАЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ ПЕРЕДАЮТ СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».

Услышав этот сигнал, надо сразу же включить радио и телевизионные приемники и прослушать информацию о случившемся и порядке действий населения

В дальнейшем действовать в соответствии с указаниями органов ГОЧС и местного самоуправления. О возможности возвращения к месту жительства (работы) будет объявлено дополнительно после ликвидации последствий аварии.

## ПРИ ОПОВЕЩЕНИИ ОБ АВАРИИ С ВЫБРОСОМ АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫХ ВЕЩЕСТВ:

надеть средства защиты органов дыхания и кожи,

закрыть окна и форточки,

отключить электроприборы,

перекрыть газ,

взять документы, ценные вещи, при необходимости теплую одежду и питание (трехдневный запас непортящихся продуктов),

предупредить соседей,

быстро, без паники выйти из здания (помещения) и укрыться в ближайшем убежище или покинуть район аварии

23

## ПРИ ДВИЖЕНИИ ПО ЗАРАЖЕННОЙ МЕСТНОСТИ

двигайтесь быстро, но не бегите и не поднимайте пыли;

не прислоняйтесь к зданиям и не касайтесь окружающих предметов;

не наступайте на встречающиеся на пути капли жидкости или порошкообразные россыпи неизвестных веществ;

не снимайте средства индивидуальной защиты;

при обнаружении на коже, одежде, обуви, средствах индивидуальной защиты капель аварийно химически опасных веществ удалите их тампоном из бумаги, ветоши или носовым платком, по возможности промойте зараженное место водой;

оказывайте помощь пострадавшим, детям и престарелым, не способным двигаться самостоятельно;

не принимайте пищу, не пейте воду.

24

**Выходить из зоны химического заражения надо в сторону, перпендикулярную направлению ветра.**  
**Избегайте перехода через туннели, овраги, лощины, так как в низких местах больше концентрация АХОВ**

**При эвакуации транспортом уточните время и место посадки. Не опаздывайте и не приходите раньше назначенного срока. Напомните об отъезде соседям**

**Если отсутствуют средства индивидуальной защиты, поблизости нет убежища и нет возможности покинуть район аварии, оставайтесь в помещении, включите радио и ждите сообщения органов ГОЧС.**  
**Проведите герметизацию помещения**

25

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИИ С ВЫБРОСОМ АММИАКА

**АММИАК** Бесцветный газ, почти в 2 раза легче воздуха. Его пары образуют с воздухом взрывоопасные смеси. Опасен при вдыхании. Вызывает сильный кашель, удушье, учащённое сердцебиение, насморк, жжение, покраснение и зуд кожи, резь в глазах, слезотечение, затрудняет дыхание. Жидкий аммиак может вызвать обморожение кожи. При высоких концентрациях возможен смертельный исход

### Запах аммиака в квартире (помещении)

Наденьте противогаз или повязку, смоченную 2%-м раствором лимонной или уксусной кислоты	Закройте окна, форточки, двери	Включите местное радио, телевидение, прослушайте сообщение. Сообщите об опасности соседям	Произведите герметизацию квартиры	Не пользуйтесь открытым огнём. При смешивании аммиака с воздухом может образоваться взрывоопасная смесь	Если запах не уменьшается, покиньте зону заражения
---	--------------------------------	---	-----------------------------------	---	--










### При получении информации о выбросе аммиака в атмосферу

Уясните из полученной информации место аварии и направление распространения ядовитого облака	Закройте плотно все окна, форточки, двери, вентиляционные точки и отверстия	Выключите оконные и чердачные вентиляторы, нагревательные и охлаждающие системы и приборы. Перекройте газ	Приготовьте домашнюю аптечку	Приготовьте средства защиты органов дыхания и кожи. Если почувствовали запах аммиака, немедленно наденьте их	Выходите из зоны заражения в направлении, перпендикулярном движению ветра
--	---	---	------------------------------	--	---

26

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИИ С ВЫБРОСОМ ХЛОРА

## ХЛОР

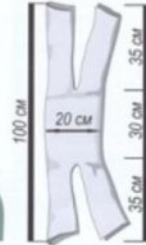
Газ жёлто-зелёного цвета с резким раздражающим специфическим запахом. Тяжелее воздуха примерно в 2,5 раза. Скапливается в низинах, затекает в подвалы, движется в приземных слоях атмосферы. Пары раздражают слизистые оболочки, кожу, дыхательные пути и глаза. Появляются резкая загрудинная боль, сухой кашель, рвота, нарушение координации, одышка, резь в глазах, слезотечение. При высоких концентрациях возможен смертельный исход

Наденьте противогаз или повязку, смоченную 2%-м раствором питьевой соды или водой

### Запах хлора в квартире (помещении)

Закройте окна, форточки, двери. Включите местное радио, телевидение, слушайте сообщение. Сообщите об опасности соседям

Произведите герметизацию квартиры. Делайте периодическое срабатывание воздуха водой



### При получении информации о выбросе хлора в атмосферу

Уточните из информации место аварии и направление распространения ядерного облака

Закройте плотно все окна, форточки и двери

Выключите нагревательные приборы, перекройте газ

Приготовьте домашнюю аптечку, проверьте наличие в ней борной и лимонной кислоты, альбурда, оливкового и персикового масла, питьевой соды. При уходе возьмите её с собой

Приготовьте средства защиты органов дыхания и кожи

Немедленно выйдите из зоны заражения, двигаясь перпендикулярно направлению ветра. Наиболее безопасное место — верхние этажи высотных зданий. При необходимости можно укрыться в ближайшем защитном сооружении

27

## СРЕДСТВА КОЛЛЕКТИВНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ

**Убежище** – защитное сооружение герметичного типа, обеспечивающее защиту укрываемых в нем людей от всех поражающих факторов ядерного взрыва, отравляющих веществ, бактериальных средств, высоких температур и вредных дымов



**Противорадиационное укрытие** – сооружение, обеспечивающее защиту людей от ионизирующих и светового излучений, проникающей радиации и частично от ударной волны, а так же от непосредственного попадания на кожу и одежду радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств



**Укрытие** – сооружение, которое обеспечивает частичную защиту укрываемых от воздушной ударной волны, светового излучения и обломков разрушенных зданий, снижает воздействие проникающей радиации и радиоактивных излучений



28

# СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Противогаз

Респиратор

Самоспасатель

ГДЗК  
(газодымозащитный комплект)

Простейшие средства

- 1 – ЛИЦЕВАЯ ЧАСТЬ;
- 2 – ФИЛЬТРУЮЩЕ-ПОГЛОЩАЮЩАЯ КОРОБКА;
- 3 – ТРИКОТАЖНЫЙ ЧЕХОЛ;
- 4 – УЗЕЛ КЛАПАНА ВДОХА;
- 5 – ПЕРЕГОВОРНОЕ УСТРОЙСТВО (МЕМБРАНА);
- 6 – УЗЕЛ КЛАПАНА ВЫДОХА;
- 7 – ОБТЮРАТОР;
- 8 – НАГОЛОВНИК (ЗАТЫЛОЧНАЯ ПЛАСТИНА);
- 9 – ЛОБНАЯ ЛЯМКА;
- 10 – ВИСОЧНЫЕ ЛЯМКИ;
- 11 – ЩЕЧНЫЕ ЛЯМКИ;
- 12 – ПРЯЖКИ;
- 13 – СУМКА



предназначен для защиты от попадания в органы дыхания, на глаза и лицо человека отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных (биологических) средств.

29

# СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Противогаз

Респиратор

Самоспасатель

ГДЗК  
(газодымозащитный комплект)

Простейшие средства

## Респиратор Р-2



1. Фильтрующая полумаска.
2. Носовой зажим.
3. Оголовье.
4. Вдыхательный клапан.
5. Выдыхательный клапан.

представляет собой фильтрующую полумаску, снабженную двумя клапанами вдоха, одним клапаном выдоха, оголовьем и носовым зажимом. Он применяется для защиты от радиоактивной пыли и бактериальных аэрозолей. Респираторы изготавливаются трех размеров. Для подбора нужного размера необходимо измерить

высоту лица. При высоте лица от 99 до 109 мм требуется респиратор первого размера, от 109 до 119 мм – второго, более 119 – третьего. Надевать респиратор надо так, чтобы подбородок и нос хорошо разместились внутри маски, затем прижать концы зажима к носу.

30

## СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

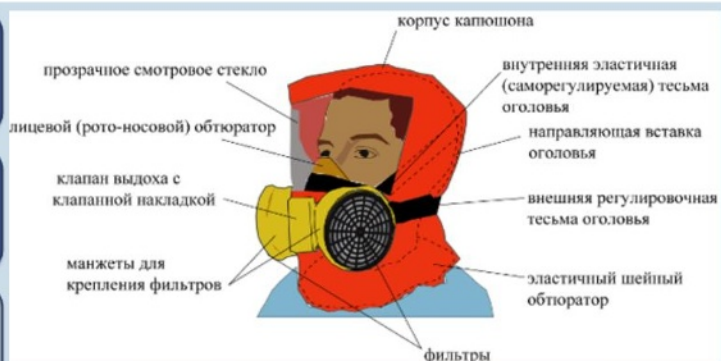
Противогаз

Респиратор

Самоспасатель

ГДЗК  
(газодымозащитный комплект)

Простейшие средства



предназначен для защиты человека от токсичных продуктов горения (в т.ч. оксида углерода) при эвакуации из задымленных помещений а так же для эвакуации при пожаре многоэтажного дома, а так же от других опасных химических веществ (паров, газов и аэрозолей) в случае техногенных аварий, террористических актов.

31

## СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Противогаз

Респиратор

Самоспасатель

ГДЗК  
(газодымозащитный комплект)

Простейшие средства



используется при техногенных авариях с выбросом вредных веществ, пожарах и задымлениях для защиты человека от воздействия газов и паров аварийно химически опасных веществ, радиоактивных веществ, аэрозолей, включая радиоактивные, токсичных продуктов горения, а также теплового излучения.

32

## СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Противогаз

Респиратор

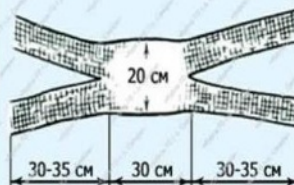
Самоспасатель

ГДЗК  
(газодымозащитный  
комплект)

Простейшие средства

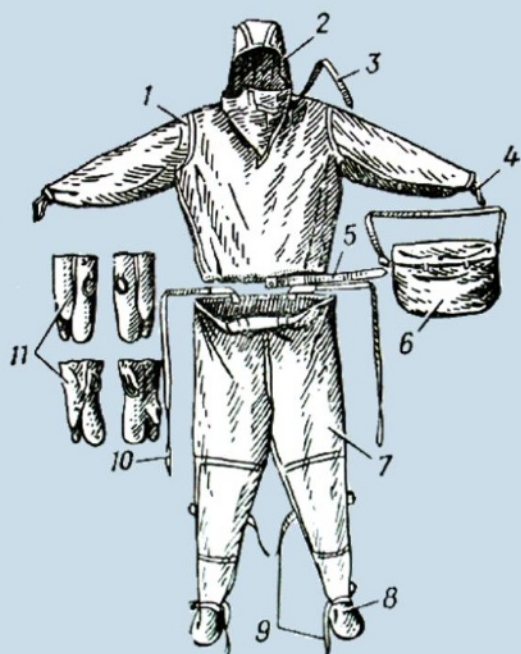
### ВАТНО-МАРЛЕВАЯ ПОВЯЗКА И ЕЕ ИЗГОТОВЛЕНИЕ

Взять кусок марли длиной 100 см и шириной 50 см. В средней части куска на площади 30х20 см положить ровный слой ваты толщиной примерно 2 см. Свободные от ваты концы марли по всей длине куска с обеих сторон завернуть, закрывая вату; концы марли (около 30-35 см) с обеих сторон посередине разрезать, образуя две пары завязок; завязки закрепить стежками ниток (обшить).



33

## СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ КОЖИ



Легкий защитный костюм изготовлен из прорезиненной ткани и состоит из:

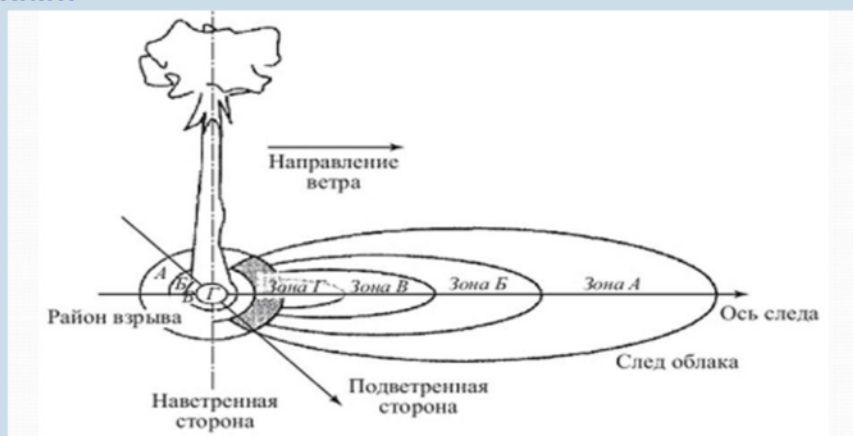
- рубахи с капюшоном 1,
- брюк 2, сшитых заодно с чулками,
- двупалых перчаток 3
- подшлемника 4.
- Кроме того, в комплект костюма входят сумка 5 и запасная пара перчаток. Вес защитного костюма около 3 кг

34

# РАДИОАКТИВНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ МЕСТНОСТИ ПРИ АВАРИЯХ НА АЭС И ДРУГИХ РАДИАЦИОННО-ОПАСНЫХ ОБЪЕКТАХ

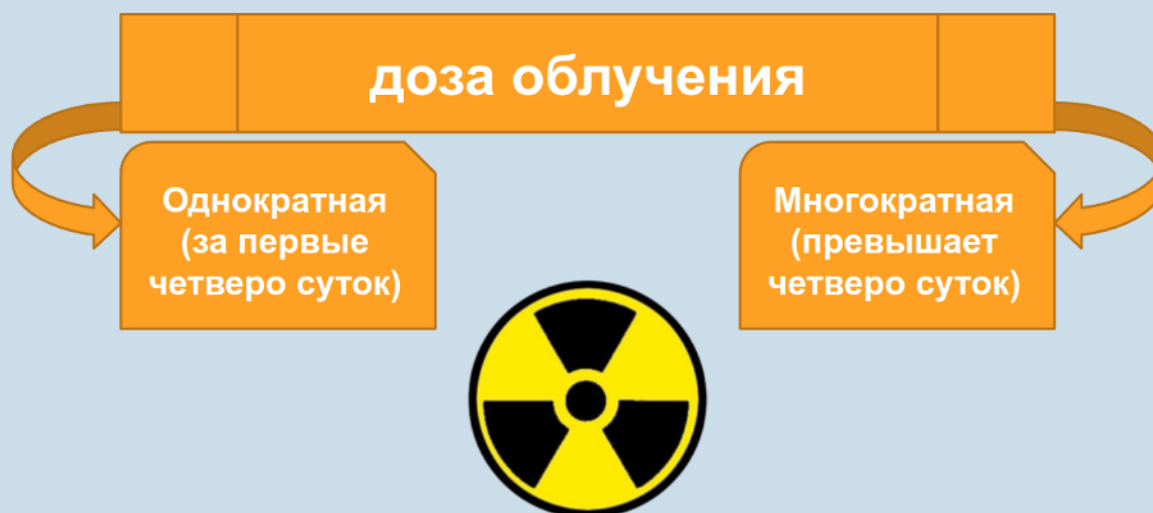
Радиоактивное загрязнение (заражение) местности происходит в двух случаях:

- при взрывах ядерных боеприпасов
- при аварии на объектах с ядерными энергетическими установками



35

Степень лучевых (радиационных) поражений зависит от полученной дозы и времени, в течении которого человек подвергся облучению



36



Доза (Р)	Признаки поражения	ВОЗМОЖНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ОБЛУЧЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ДОЗЫ
50 Р	• Признаков поражения нет	
100 Р	• При многократном облучении (10 - 30 суток) внешних признаков нет. При остром (однократном) появляются признаки лучевой болезни I степени.	
200 Р	• При многократном в течение 3 месяцев внешних признаков нет. При остром (однократном) появляются признаки лучевой болезни 1 степени.	
300 Р	• При многократном - первые признаки лучевой болезни. При остром облучении - лучевая болезнь II степени. В большинстве случаев можно выздороветь.	
400-700 Р	• Лучевая болезнь III степени. Головная боль, температура, слабость, тошнота, рвота, понос, кровоизлияние внутрь, изменение состава крови. При отсутствии лечения - смерть	
Более 700 Р	• В большинстве случаев смертельный исход	
Более 1000 Р	• Молниеносная форма лучевой болезни, гибель в первые сутки	

## ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ ТЕРРИТОРИЙ, ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ, РАБОЧИХ МЕСТ И ОБУВИ

### Обеззараживание – выполнение работ по:

#### дезактивации –

проводится при заражении радиоактивными веществами и имеет целью удаление их с зараженных объектов до допустимых норм зараженности

#### дегазации –

заключается в обеззараживании отравляющих веществ и в их удалении с зараженных поверхностей

#### дезинфекции –

уничтожение болезнетворных микробов и разрушение токсинов

## ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ ТЕРРИТОРИЙ, ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ, РАБОЧИХ МЕСТ И ОБУВИ

### дезактивация –

- проводится при заражении радиоактивными веществами и имеет целью удаление их с зараженных объектов до допустимых норм зараженности

Механический способ - применяется при частичной дезактивации, основывается на удалении радиоактивной пыли с поверхностей зараженных объектов

Физико-химический способ - применяется при проведении полной дезактивации, основывается на физико-химических процессах смывания радиоактивных веществ с зараженной поверхности растворами моющих средств

39

## ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ ТЕРРИТОРИЙ, ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ, РАБОЧИХ МЕСТ И ОБУВИ

### дегазация –

- заключается в обеззараживании отравляющих веществ и в их удалении с зараженных поверхностей

Химический способ - заключается в том, что при воздействии дегазирующего вещества на отравляющие вещества происходит химическая реакция с образованием нетоксичных соединений

Физико-химический способ - заключается в удалении ОВ с зараженных объектов путем растворения, испарения или сорбции

Механический способ - сводится к удалению ОВ, находящихся на поверхности территории объекта, путем срезания или засыпки грунта

## ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ ТЕРРИТОРИЙ, ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ, РАБОЧИХ МЕСТ И ОБУВИ

### дезинфекция –

- уничтожение болезнетворных микробов и разрушение токсинов

Химический способ - основан на применении дезинфицирующих растворов, обладающих свойствами уничтожать болезнетворные микробы и токсины

Физический способ - заключается в разрушении болезнетворных микробов под воздействием высокой температуры

41

## ДЕЗАКТИВАЦИЯ РАБОЧЕГО МЕСТА, КВАРТИРЫ

- обмести стены, потолок, мебель, все предметы щеткой и протереть все влажной тряпкой;
- мягкую мебель пропылесосить, а затем протереть влажной тряпкой;
- вымыть пол мыльной водой;
- с помощью шланга обмыть наружные поверхности здания;
- продукты (мясо, сыр, сливочное масло, творог), хранящиеся в негерметичной таре, дезактивировать путем снятия верхнего слоя толщиной не менее 2-3 мм;
- рыбу, овощи и фрукты обмыть струей воды, а при необходимости срезать верхний слой;
- картофель, морковь и другие корнеплоды тщательно вымыть;
- молоко прокипятить и можно переработать в творог;
- другие жидкие продукты (растительное масло) и воду дезактивировать путем отстаивания (3-5 суток) или фильтрации.

42

## ПРИ ЗАРАЖЕНИИ ОТРАВЛЯЮЩИМИ ВЕЩЕСТВАМИ ИЛИ БАКТЕРИАЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ, НЕ СНИМАЯ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ И КОЖИ, ПРОВЕСТИ ДЕГАЗАЦИЮ И ДЕЗИНФЕКЦИЮ

- тряпками, смоченными дегазирующими (дезинфицирующими) растворами хлорной извести, хлорамина, щелочи, формалина или других веществ, протереть потолки, стены, пол, лестницы, двери, мебель и все другие имеющиеся предметы;
- унитазы засыпать хлорной известью;
- мягкую мебель обработать 3%-ным раствором хлорамина, а после высыхания пропылесосить;
- все изделия из хлопчатобумажной ткани и посуду прокипятить в 2%-ном растворе питьевой соды, кроме того, дополнительно обработать горячим утюгом все изделия из ткани;
- одежду, ковры, подушки и другие предметы, которые кипятить нельзя, для дегазации и дезинфекции надо сдать на станцию обеззараживания одежды.

43

## ДЕЗАКТИВАЦИЯ ТЕРРИТОРИИ (ПРИУСАДЕБНОГО УЧАСТКА)

- Смывание радиоактивных веществ водой проводят там, где улицы и дорожки с твердыми искусственными покрытиями.
- Струя воды должна встречаться с дезактивирующей поверхностью в 4-6 м от брандспойта. Если покрытие имеет трещины, углубления, надо уменьшить это расстояние, а при наличии ровной и гладкой поверхности - увеличить до 8-9 м. Это повысит производительность работы
- Срезание и удаление зараженного слоя грунта (снега) выполняют при дезактивации участков местности и дорожек без твердого покрытия. Применяют этот способ при устройстве проездов и проходов.
- Грунт срезают на глубину 5-10 см, укатанный снег - на 6 см, рыхлый - до 20 см, после чего зараженный грунт или снег отбрасывают в сторону. При этом для снижения уровня радиации в пять раз ширина дезактивируемой полосы должна составлять 35 м, а для снижения уровня радиации в десять раз - 90 м.
- Засыпку (изоляция) зараженной поверхности чистым грунтом или материалом производят для проходов и проездов. При этом из земли, песка, шлака, щебня и других незараженных веществ создают плотный слой изолирующего материала толщиной 8-10 см. Чтобы не было пыли, его рекомендуют увлажнять водой.

44

# САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА ЛЮДЕЙ



Это удаление радиоактивных и отравляющих веществ, а также бактериологических средств с кожных покровов и слизистых оболочек человека.



При санитарной обработке людей осуществляется дезактивация, дегазация и дезинфекция одежды, обуви и индивидуальных средств защиты.

45

1



Снять верхнюю одежду, бельё и средства защиты (кроме противогаса)



Пройти медицинский осмотр



Пройти дозиметрический контроль

2



Снять противогаз



Промыть слизистые оболочки 2 %-ным раствором соды



Получить мыло и мочалку

3



Вымыться, особенно тщательно промыть голову, шею и руки



Пройти медицинский осмотр



Пройти дозиметрический контроль



Получить обеззараженную одежду и одеться

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ЗОНЕ РАДИОАКТИВНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ

Услышав сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», нужно включить радио, телевизор, и прослушать сообщение диктора, указания и другую информацию, касательно сложившейся ситуации.

Затем собрать в сумку самые необходимые предметы (на сборы отводится не более пяти минут):

- Средства индивидуальной защиты (респиратор, противогаз)
- Комплект верхней одежды и обуви
- Постельное белье и туалетные принадлежности
- Запас еды и воды на 3 дня
- Документы, удостоверяющие личность

Быстро добраться до сборного эвакуационного пункта (обычно устраиваются возле школ)

Если убежище находится не далеко от вас, прибыть в убежище самостоятельно

Если вы оказались на открытой местности, и заметили вспышку, лягте на землю, ногами к взрыву, а после того, как все закончится, уходите из района перпендикулярно ветру к ближайшему населенному пункту.

48

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ЗОНЕ РАДИОАКТИВНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ

Для того чтобы не получить сильного облучения, надо следовать следующим правилам:

Сократить время пребывания на зараженной территории, или вовсе исключить его.

При необходимости выйти на поверхность (ремонт убежища, поиск пищи, сбор информации) пользоваться радиозащитными препаратами, и контролировать радиационный фон с помощью дозиметра.

Стараться меньше контактировать с облученными предметами, и предохранять себя от их воздействия.

Чтобы ослабить действие радиации на организм, применять специальные йодистые препараты, радиозащитные костюмы

49

# ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ЗОНЕ РАДИОАКТИВНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ

В зоне умеренного заражения население находится в укрытии, как правило, несколько часов, после чего оно может перейти в обычное помещение. Из дома можно выходить в первые сутки не более чем на 4 час.

В зоне сильного заражения люди должны быть в убежищах (укрытиях) до трех суток, при крайней необходимости можно выходить на 3-4 ч в сутки. При этом необходимо надевать средства защиты органов дыхания и кожи.

В зоне опасного заражения люди должны быть в укрытиях и убежищах трое суток и более, после чего можно перейти в жилое помещение и находиться в нем не менее четырех суток. Выходить из помещения на улицу можно только на короткий срок (не более чем на 4 ч в сутки).

В зоне чрезвычайно опасного заражения пребывание населения возможно только в защитных сооружениях с коэффициентом ослабления дозы облучения около 1000.

50

## РЕЖИМЫ РАДИАЦИОННОЙ ЗАЩИТЫ

Режим радиационной защиты - это порядок действий населения, применения средств и способов защиты в зонах радиоактивного заражения (в результате ядерного взрыва), предусматривающий максимальное уменьшение возможных доз облучения.

**Режим радиационной защиты № 1** применяется в населенных пунктах в основном с деревянными постройками, обеспечивающими ослабление радиации в 2 раза, и ПРУ, ослабляющими радиацию в 50 раз (перекрытые щели, подвалы).

**Режим радиационной защиты № 2** предусматривается для населенных пунктов с каменными одноэтажными постройками, обеспечивающими ослабление радиации в 10 раз, и ПРУ, ослабляющими радиацию в 50 раз.

**Режим радиационной защиты № 3** разработан для населенных пунктов с многоэтажными каменными постройками, обеспечивающими ослабление радиации в 20-30 раз, и ПРУ, ослабляющими радиацию в 200-400 раз (подвалы многоэтажных зданий).

51

## ПОВЫШЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ СВОЙСТВ ДОМА (КВАРТИРЫ) ОТ ПРОНИКНОВЕНИЯ РАДИОАКТИВНОЙ ПЫЛИ И АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫХ ВЕЩЕСТВ

заделать все щели в окнах и дверях, закрыть вытяжки, дымоходы, задвижки, поставить на дверях уплотнители из резины, войлока или губчатых резино-химических материалов.

В каменных зданиях щели заделать шпаклевкой или штукатурным раствором, в деревянных – проконопатить. Конструкции из деревянных сборных щитов необходимо оклеить двумя слоями бумаги, оконные рамы отремонтировать и, если нужно, промазать замазкой. Разбитые стекла надо заменить целыми.

Можно усилить защитные свойства каждого дома от радиоактивных излучений, заложив оконные проемы кирпичом или мешками с песком (землей). Увеличение защитной толщи стен одноэтажного здания достигается их грунтовой обсыпкой на высоту 1,8 м от пола. Для крепления грунтовой обсыпки стен можно применять пленки, доски и т.п. Защитные свойства перекрытий могут быть усилены, если на них насыпать дополнительный слой грунта.

При строительстве или ремонте подвалов и погребов в мирное время надо делать их перекрытия более прочными, с расчетом чтобы на них в случае необходимости можно было насыпать слой грунта толщиной 60-70 см.

В сельской местности герметизируются животноводческие и складские помещения, шахтные колодцы всех типов.

52

## ПОРЯДОК ЗАПОЛНЕНИЯ ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЙ

- **Заполнение ЗС ГО осуществляется по сигналам гражданской обороны. В противорадиационных укрытиях при опасной концентрации АХОВ и отравляющих веществ укрываемые должны находиться в средствах индивидуальной защиты.**
- **Укрываемые прибывают в ЗС ГО со средствами индивидуальной защиты.**
- **Населению, укрываемому в ЗС ГО по месту жительства, рекомендуется иметь при себе необходимый запас продуктов питания (на 2 суток).**
- **Выход и вход в убежище для ведения разведки осуществляется через вход с вентилируемым тамбуром. Выходящие из убежища должны находиться в противогазах и в защитной одежде.**
- **При возвращении (после выхода) в убежище (противорадиационное укрытие) с зараженной местности в вентилируемых тамбурах производится частичная дезактивация одежды, обуви и противогазов путем отряхивания, обметания или сухой дегазации с помощью индивидуального противохимического пакета. Верхняя защитная одежда оставляется в тамбуре.**

53



## ПОРЯДОК ПРЕБЫВАНИЯ В ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЯХ

Люди находящиеся в ЗС обязаны:

- выполнять правила внутреннего распорядка, все распоряжения личного состава звена по обслуживанию ЗС;
- соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушений общественного порядка, оставаться на местах в случае отключения освещения;
- поддерживать частоту и порядок помещения;
- содержать готовности СИЗ;
- выполнять работы по подаче воздуха в защитные сооружения с помощью вентилятора с ручным приводом по распоряжению командира звена по обслуживанию ЗС;
- оказывать помощь звену по обслуживанию ЗС при локализации или ликвидации аварий и устранения повреждений инженерно - технического оборудования;
- выполнять работы по уборке помещений старших групп;
- соблюдать правила безопасности, в том числе не входить в вентиляционное помещение, не прикасаться к электрорубильникам или электрооборудованию, запорной арматуры систем водоснабжения, канализации теплоснабжения, к дверным затворам и другому оборудованию.

54

## УКРЫВАЕМЫМ В ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЯХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- курить и употреблять спиртные напитки;
- приводить (приносить) в сооружение домашних животных;
- приносить легковоспламеняющиеся, взрывоопасные вещества, вещества с резких запахом, а также громоздкие вещи;
- шуметь, громко разговаривать, ходить без особой надобности по сооружению, открывать двери, выходить из помещения;
- включать радиоприемники, магнитофоны и другие радиосредства;
- применять источники освещения с открытым огнем.

55

## ПОРЯДОК ЭВАКУАЦИИ ИЗ ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЙ

### Вывод укрываемых из защитных сооружений может производиться:

- По специальным сигналам после уточнения радиационной, химической, пожарной обстановки в районе защитного сооружения;
- По истечении установленного срока пребывания укрываемых в защитном сооружении;
- В случае вынужденного вывода укрываемых.

### Вынужденный вывод укрываемых из защитного сооружения производится при:

- повреждениях сооружения, не допускающих дальнейшего пребывания в нём укрываемых;
- при затоплении сооружения;
- при пожаре в сооружении, сопровождающемся сильным задымлением или выделением опасных газов;
- при достижении предельно допустимых параметров газового состава и микроклимата в помещениях.

56

## Защита населения путем эвакуации

### БРАТЬ С СОБОЙ САМОЕ НЕОБХОДИМОЕ:

#### Документы:

- ПАСПОРТ
- СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ
- ВОЕННЫЙ БИЛЕТ
- СВИДЕТЕЛЬСТВО О БРАКЕ
- ПЕНСИОННОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ

Детям дошкольного возраста необходимо пришить к одежде и белью ярлычки с указанием фамилии, имени и отчества ребенка, года рождения, места постоянного жительства и конечного пункта эвакуации.

**ТУЛУПОВ**  
**ОЛЕГ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ**  
Год рождения 2006  
г. Москва  
ул. Партизанская, д. 25, кв. 301  
Место эвакуации:  
Красная площадь д. 1в



• ОДЕЖДУ, ОБУВЬ, БЕЛЬЕ, постельные принадлежности на случай пребывания в загородной зоне

- КУРТКА ШТОРМОВКА, обязательно с капюшоном
- БРЮКИ либо комбинезоны на лямках или полные

• КОМПЛЕКТ ОДЕЖДЫ для повседневной носки, нижнее белье и носки

- ОБУВЬ удобная для длительной ходьбы, без каблуков, желательна непромокаемая
- ПОДКЛАДКА ДЛЯ СИДЕНИЯ небольшой прямоугольник из пенополиуретана

• СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ мыло, зубная паста, зубная щетка, расческа, гигиеническая помада, влажные салфетки, туалетную бумагу и полотенце

- АПТЕЧКУ берем обычно то, что используем дома

• КРУЖКА, ЛОЖКА, МИСКА, НОЖ, ТЕРМОС

• ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ НА 2-3 СУТОК И ПИТЬЕВУЮ ВОДУ Отдать предпочтение продуктам питания, не требующим длительной подготовки перед употреблением: сухари, консервы или концентраты, сахар, соль

### ОБЩИЙ ВЕС ВЗЯТОГО ИМУЩЕСТВА НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 50 КГ НА ОДНОГО ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА

- Перед уходом из квартиры необходимо:
  - Выключить электричество.
  - Закрывать краны водопроводной и газовой сетей.
  - Закрывать окна и форточки.
  - Включить охранную сигнализацию.
- Закрывать квартиру на все замки.
- Если в семье есть престарелые, больные, которые не могут эвакуироваться со всеми членами семьи, об этом следует сообщить начальнику СЭП для принятия необходимых мер.

57

# ЭВАКУАЦИЯ

**Эвакуация – организованный вывоз или вывод из городов и важных объектов при угрозе нападения противника или опасности радиационного, химического, бактериологического заражения местности нетрудоспособного и неработающего населения, детских и учебных учреждений.**

58

## СПОСОБЫ ЭВАКУАЦИИ:



Железнодорожным транспортом



Воздушным транспортом



Пешим порядком



Автотранспортом



Водным транспортом

59

# ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЭВАКУАЦИИ

## Подготовка к эвакуации

- Необходимо узнать в органах исполнительной власти номер сборного пункта, его адрес, номер телефона, способ эвакуации
- Следуя на сборный пункт после получения извещения об эвакуации, необходимо:
  - закрыть окна, форточки, газовые и водопроводные запорные вентиля, отключить электроэнергию;
  - иметь при себе паспорт, деньги;
  - с собой иметь одежду по сезону, белье, постельные принадлежности, обувь предпочтительней — резиновая, продукты и питьевую воду на 2-3 суток, необходимые медикаменты;
  - детям дошкольного возраста пришить бирочки из белой материи (с внутренней стороны одежды под воротником) с указанием фамилии, имени и отчества ребенка, года его рождения, места жительства и места работы отца и матери.
- Вес багажа должен быть в пределах 50 кг на одного члена семьи. К каждому месту багажа прикрепить бирку с указанием фамилии и адреса

60

# ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЭВАКУАЦИИ

## По прибытии на сборный пункт

- Пройти регистрацию, записать номер эшелона, номер вагона или номер колонны, время отправления в конечный пункт назначения.
- Лично познакомиться со старшим вагона или колонны.
- Узнать место посадки на транспорт, построения колонны и маршрут движения.
- На посадку следовать организованно под руководством старших.

## В пути следования:

- При следовании в пешем порядке или на транспорте выполнять правила поведения и следовать указаниям старших.
- При движении пешим порядком соблюдать дисциплину марша во время движения. Соблюдать меры безопасности.
- При следовании транспортом соблюдать меры безопасности, не выходить из него без разрешения старшего.

## По прибытии в пункт эвакуации:

- Пройти регистрацию на приемном пункте и в сопровождении старшего убыть к пункту размещения.
- Эвакуируемые не имеют права самостоятельно без разрешения местных эвакуационных органов выбирать пункты и места для жительства и перемещаться из одного района в другой.

61

## ОСОБЕННОСТИ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

- Ответственность за подготовку к защите и защиту детей возлагается на все взрослое население и, прежде всего, на родителей, руководителей, учебно-воспитательный и обслуживающий персонал, медицинских работников детских дошкольных учреждений, общеобразовательных школ всех типов, детских домов, детских лечебных и оздоровительных учреждений
- Родители, имеющие детей в возрасте до 1,5 лет, и обслуживающий персонал детских яслей, родильных домов должны хорошо знать устройство камеры защитной детской (КЗД-4; КЗД-6) и правила пользования ею
- При возникновении опасности химического заражения лучше всего надеть на ребенка детский противогаз (если такой имеется) и продумать маршрут выхода из зоны заражения

62

**Индивидуальный противохимический пакет ИПП-11** содержит полидегазирующую рецептуру.

Предназначен для обеззараживания участков кожи, прилегающей к ним одежды и СИЗ, населения старше 7-летнего возраста от боевых ОВ и БС. Необходимо избегать попадания жидкости в глаза.

**Последовательность обработки:** смоченным тампоном протереть открытые участки кожи (шея, кисти рук), а также наружную поверхность маски противогаза, который был надет. Другим тампоном протереть воротничок и края манжет одежды, прилегающие к открытым участкам кожи. Дегазирующую жидкость можно использовать при дезактивации кожных покровов, загрязнённых РВ, когда не удаётся водой и мылом снизить наличие РВ до допустимых пределов.

### МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ



63

## Комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты (КИМГЗ)

№	Наименование	Кол-во
1	Устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот»	1 шт.
2	Жгут кровоостанавливающий матерчато-эластичный	1 шт.
3	Пакет перевязочный медицинский стерильный	1 шт.
4	Салфетка антисептическая из нетканого материала с перекисью водорода	1 шт.
5	Средство перевязочное гидрогелевое противоожоговое стерильное с охлаждающим и обезболивающим действием (не менее 20 см x 24 см)	1 шт.
6	Лейкопластырь рулонный (не менее 2 см x 5 м)	1 шт.
7	Перчатки медицинские нестерильные, смотровые	1 шт.
8	Маска медицинская нестерильная трехслойная из нетканого материала с резинками или с завязками	1 шт.
9	Салфетка антисептическая из нетканого материала спиртовая	1 шт.
10	Средство перевязочное гемостатическое стерильное с аминокaproновой кислотой (не менее 6 см x 10 см)	1 шт.
11	Средство перевязочное гемостатическое стерильное на основе цеолитов или алюмосиликатов кальция и натрия или гидросиликата кальция (не менее 50 г)	1 шт.
12	Средство перевязочное гидрогелевое для инфицированных ран стерильное с антимикробным и обезболивающим действием (не менее 20 г)	1 шт.
13	Салфетка из нетканого материала с раствором аммиака	1 шт.
14	Кеторолак, таблетки 10 мг, или раствор для внутривенного и внутримышечного введения 30 мг/мл, 1 мл в ампуле	1 таб./амп.
15	Ондансетрон, таблетки, покрытые оболочкой, 4 мг	2 таб.
16	Цинка бесвинилимидазола дигидрат (ацизол), капсулы 120 мг или ампулы для в/м введения 60 мг/мл, 1 мл	1 капс. /1 амп.
17	Шприц инъекционный однократного применения 1 мл (дополнительно при комплектации ампулами по п.16)	1 шт.
18	Салфетка антисептическая из нетканого материала спиртовая (дополнительно при комплектации ампулами по п.16)	1 шт.

## МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ



64

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ



Время от момента травмы, отравления до момента получения помощи должно быть предельно сокращено.



Оказывающий помощь обязан действовать решительно, но обдуманно и целесообразно.



Важно уметь быстро и правильно оценить состояние пострадавшего

65

## ОБЩИЕ МЕРЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ:

Удалить пострадавшего из обстановки, вызвавшей несчастный случай (например, извлечь придавленного из под обломков), устранить действие вредного фактора (например, дать доступ свежего воздуха при отравлении угарным газом, удалить от источника тока при электротравме и т.д.)

Устранить вредное влияние обстановки (перенести в помещение, а если надо в прохладное место, согреть и т.д.)

Оказать необходимую помощь:

- сделать повязку при ранении,
- наложить шину при переломе,
- остановить кровь при кровотечении и т.д.

Доставить пострадавшего в лечебное учреждение или вызвать к нему скорую помощь

66

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ РАНЕНИЯХ

Рана - это повреждение целостности кожных покровов тела, слизистых оболочек в результате механического воздействия

Любая рана должна быть закрыта, так как через нее проникают различные микроорганизмы, способные вызвать гнойные осложнения кожи и подлежащих тканей, внутренних органов.

Лечение ссадин, уколов, мелких порезов заключается в смазывании пораженного места 5% раствором йода или 2% раствором бриллиантовой зелени и наложением стерильной повязки.

Мелкие раны, царапины, уколы, порезы можно смачивать клеем БФ-6, обладающий дезинфицирующим свойством. Загрязненную кожу следует очистить кусочками марли, смоченной одеколоном, спиртом или бензином. Нужно хорошо помнить, что ни в коем случае нельзя промывать саму рану.

Для наложения повязок используются:

- табельные средства, серийно выпускаемые промышленностью (бинты и салфетки стерильные и нестерильные в упаковках, перевязочные пакеты индивидуальные ППИ)
- подручные материалы (чистые хлопчатобумажные ткани и изделия из них).

67

# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ

## Артериальное кровотечение

- кровь алого цвета, из раны бьет фонтанчик

## Венозное кровотечение

- кровь темного цвета, из раны вытекает маленькой струей

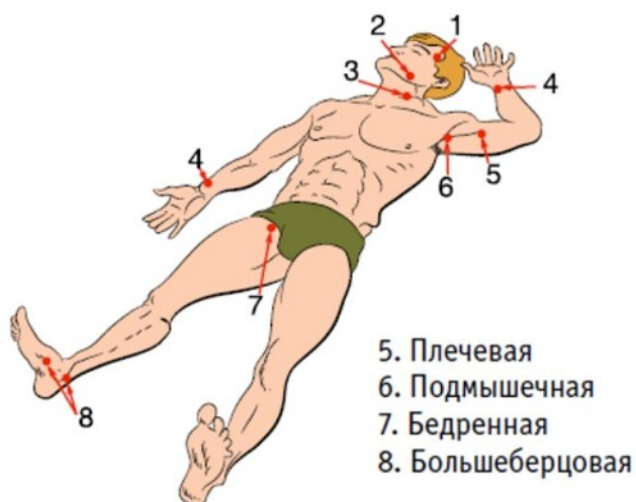
## Капиллярное кровотечение

- кровь просачивается мелкими каплями из поврежденных тканей

68

# ТОЧКИ ПРИЖАТИЯ АРТЕРИЙ

1. Височная
2. Челюстная
3. Сонная
4. Лучевая



5. Плечевая
6. Подмышечная
7. Бедренная
8. Большеберцовая

- На конечностях точка прижатия артерии к кости должна быть выше места кровотечения.
- На шее и голове — ниже раны или в ране (прижать пальцем).



## СПОСОБЫ ВРЕМЕННОЙ ОСТАНОВКИ НАРУЖНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ

### 1. Зажать кровотокающий сосуд (рану)



Артерию следует сильно прижать мякотью двух-четырех пальцев или кулаком к близлежащим костным образованиям до исчезновения пульса. Пальцевое прижатие артерии болезненно для пострадавшего и требует большой выдержки и силы от оказывающего помощь. До наложения жгута не отпускай прижатую артерию, чтобы не возобновилось кровотечение. Если начал уставать, попроси кого-либо из присутствующих прижать твои пальцы сверху.

## СПОСОБЫ ВРЕМЕННОЙ ОСТАНОВКИ НАРУЖНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ

### 2. Наложить давящую повязку или выполнить тампонаду раны

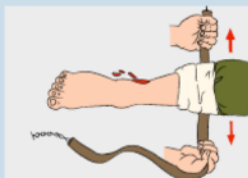


Удерживая зажатый сосуд, наложи давящую повязку из сложенных асептических (чистых) салфеток или нескольких туго свернутых слоев марлевого бинта. Тампонада раны: в рану плотно «набить» стерильный бинт, полотенце и т.д., затем прибинтовать к ране.



Если давящая повязка промокает, поверх нее наложи еще несколько плотно свернутых салфеток и крепко надави ладонью поверх повязки.

# СПОСОБЫ ВРЕМЕННОЙ ОСТАНОВКИ НАРУЖНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ



## 3. Наложить кровоостанавливающий жгут

Наложите жгут на мягкую подкладку (элементы одежды пострадавшего) выше раны и как можно ближе к ней. Подведите жгут под конечность и растяните.

Затяните первый виток жгута и проверьте пульсацию сосудов ниже жгута или убедитесь, что кровотечение из раны прекратилось, а кожа ниже жгута побледнела.

Наложите последующие витки жгута с меньшим усилием, накладывая их по восходящей спирали и захватывая предыдущий виток.

Вложите записку с указанием даты и точного времени под жгут. Не закрывайте жгут повязкой или шиной. На видном месте — на лбу — сделайте надпись «Жгут» (маркером).

## ВАЖНО!!!

**Срок нахождения жгута на конечности 1 час, по истечении которого жгут следует ослабить на 10–15 минут, предварительно зажав сосуд, и снова затянуть, но не более чем на 20–30 минут.**

# ПЕРЕЛОМЫ

Перелом - это частичное или полное нарушение целостности кости в результате удара, сжатия, сдавливания, перегиба.

- При полном переломе отломки костей смещаются относительно друг друга,
- при неполном - на кости образуется трещина.

Переломы бывают:

- закрытыми, если кожа над ними не повреждена,
- открытыми - с нарушением кожных покровов.

Признаки переломов костей:

- сильная боль в момент травмы и после неё,
- изменение формы и укорочение конечности,
- появление подвижности в месте повреждения.

74

# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ



При открытых переломах сначала останови наружное кровотечение



Обеспечь неподвижность места переломов костей с помощью шин или подручных средств (ветка, доска) поверх одежды.



Наложить на рану асептическую повязку.



Положи холод (пакет со льдом) на повязку над раной (на больное место).

75

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ



Потуши горящую одежду любым способом (накрой человека покрывалом).

Вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения.



Орошать место ожога разведенным водой спиртом (1:1), водкой 2–3 минуты (охлаждение, дезинфекция, обезболивание), затем холодной водой 15–30 минут.

Пузыри не вскрывать, прилипшую одежду обрезать вокруг ожоговой раны! Из раны не удалять посторонние предметы и прилипшую одежду!



Наложи на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод повязки.

Дай обильное теплое подсоленное питье (минеральную воду).

76

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ХИМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ



Одежду, пропитанную химическим соединением, необходимо быстро снять, разрезать прямо на месте происшествия



Попавшие на кожу химические вещества следует смыть большим количеством воды до исчезновения специфического запаха вещества



Нельзя смывать химические соединения, которые воспламеняются или взрываются при соприкосновении с водой. Ни в коем случае нельзя обрабатывать поражённую кожу смоченными водой тампонами, салфетками, так как при этом химические соединения ещё больше втираются в кожу

77

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ХИМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ

ВИД ОЖОГА	НЕЙТРАЛИЗАТОР
КИСЛОТНЫЙ	МЫЛЬНАЯ ВОДА, СЛАБЫЙ РАСТВОР БИКАРБОНАТА
ЩЕЛОЧНОЙ	1-2% РАСТВОР УКСУСНОЙ ИЛИ ЛИМОННОЙ КИСЛОТЫ
ФТОРИСТЫЙ	РАСТВОР ОКСИДА МАГНИЯ, ПРЕПАРАТЫ КАЛЬЦИЯ, СОЛИ АММОНИЯ
ФЕНОЛЬНЫЙ	МЫЛЬНЫЙ РАСТВОР
ФОСФОРНЫЙ	5% РАСТВОР СУЛЬФАТА МЕДИ ИЛИ 3% РАСТВОР ПЕРЕКИСИ ВОДОРОДА.

78

## ЗАЩИТА ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ВОДЫ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ РАДИОАКТИВНЫМИ, ОТРАВЛЯЮЩИМИ ВЕЩЕСТВАМИ И БАКТЕРИАЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Герметизация квартир, кладовых, холодильников



Упаковка продуктов в герметически закрывающиеся металлические, стеклянные и некоторые виды полимерной тары (банки, фляги, бидоны, бочки)



Использование для упаковки скоропортящихся продуктов пергаментной бумаги и полимерных пленок



Запас питьевой воды хранят в герметизированной стеклянной, пластиковой или металлической посуде (термосе, бидоне, или в банках с притертыми пробками). Эту воду ежедневно нужно заменять свежей. На каждого человека в сутки потребуется в среднем 10 л, в том числе для приготовления пищи от 3 до 5 л.

79

## ЗАЩИТА ФУРАЖА ОТ ЗАРАЖЕНИЯ РАДИОАКТИВНЫМИ, ОТРАВЛЯЮЩИМИ ВЕЩЕСТВАМИ И БАКТЕРИАЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ



Герметизация  
складов



Герметизация  
хранилищ, силосных  
траншей



Использование  
навесов



Использование  
пленки, брезента 80

## ОБСЕРВАЦИЯ И КАРАНТИН

### ОБСЕРВАЦИЯ

- комплекс ограничительных и противоэпидемических мероприятий, направленных на локализацию и ликвидацию очага инфекционных заболеваний.

### КАРАНТИН

- система административных, медико-санитарных, ветеринарных и иных мер, направленных на предотвращение распространения инфекционных заболеваний и предусматривающих особый режим хозяйственной и иной деятельности, ограничение передвижений личного состава, транспортных средств, грузов, товаров и животных.

## ОБСЕРВАЦИЯ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ:

ограничение общения населения соседних населенных пунктов и движение через очаг инфекционного заболевания;

запрещение вывоза имущества без предварительного обеззараживания и выезда населения из очага инфекционного заболевания до проведения экстренной профилактики и полной санитарной обработки;

медицинское наблюдение за населением, своевременную изоляцию и госпитализацию выявленных больных;

проведение экстренной профилактики населения антибиотиками и другими лекарственными средствами;

проведение предохранительных прививок против выявленного вида возбудителя болезни;

усиление в очаге инфекционного заболевания медицинского контроля за проведением санитарно-гигиенических мероприятий;

установление противоэпидемического режима работы медицинских пунктов и лечебных учреждений.

82

## КАРАНТИН ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПРЕДУСМАТРИВАЕТ:

полную изоляцию населения и территорий, где обнаружено заболевание;

вооруженную охрану (оцепление) очага инфекционного заболевания;

организацию комендантской службы для обеспечения выполнения правил карантина;

организацию обеспечения населения продуктами питания.

83

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ИЗОЛЯЦИОННО-ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

### Для предотвращения массового распространения инфекционных заболеваний население обязано

Тщательно соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте жилища, дворы, места общего пользования

В жилых домах необходимо обрабатывать дезинфицирующими растворами перила лестниц и дверные ручки, унитазы, всю уборку помещений проводить только влажным способом;

Не допускать размножения мух и других насекомых

Воду разрешается брать только из водопровода или из проверенных медицинской службой водоисточников.

Все продукты следует хранить в плотно закрытой таре и обрабатывать перед употреблением: воду и молоко прокипятить, сырые овощи и фрукты обмыть крутым кипятком.

Посуду необходимо кипятить, тщательно мыть руки с мылом после возвращения с улицы, перед приготовлением и приёмом пищи.

При обнаружении первых признаков заболевания кого-нибудь из членов семьи нужно немедленно вызвать врача и изолировать больного.